

第一部分現在開始

旁白：今天是星期六，媽媽和弟弟在家中，我們聽聽他們說些什麼。

媽媽：昨天烏雲密佈，又下大雨，又刮大風。弟弟，你看，今天陽光普照，天氣多好。咦，弟弟，你為什麼悶悶不樂地坐在沙發上？

弟弟：媽媽，今天是星期六，爸爸本來答應帶我去騎單車。沒想到剛才爺爺打電話給爸爸，說他生病了，爸爸馬上趕去陪他看病。爸爸還說不放心爺爺獨自一個人在家，所以會晚點回來。

媽媽：剛才看見爸爸走得這麼急，還以為他要加班，原來是爺爺生病了。弟弟，你是不是生爸爸的氣？

弟弟：不是啊，爺爺身體不好，爸爸陪他看病，是應該的。知道爸爸今天沒空，我已經馬上問姐姐，可以不可以陪我騎單車。可是姐姐今天約了同學到圖書館做專題研習，不能陪我玩。唉，美好的星期六，就剩下我一個人……

媽媽：弟弟，你不孤單，還有媽媽陪你呀！我也可以帶你去公園騎單車。

弟弟：媽媽，你又不會騎單車，又不會玩遊戲機和下象棋，怎樣陪我呢？我最愛打羽毛球，可是你的技術又……唉……

媽媽：弟弟，你別取笑媽媽。雖然我不會騎單車和打羽毛球，但媽媽有創意，我們可以自製遊戲，嗯……我們可以自製康樂棋來玩啊！

弟弟：康樂棋？什麼是康樂棋？是不是外公、外婆買給你們的玩具？

媽媽：那時候家裏比較窮，所以我們沒有嚷着要爸爸、媽媽買玩具，而是自己製作的。還有，小時候，爸爸、媽媽很少帶我們去遊樂場。我們兄弟姐妹常常留在家裏，只要有一張紙，我們已經能創作遊戲，康樂棋便是用紙製作

棋盤的桌上遊戲。

弟弟：那麼，你們是怎樣製作康樂棋的呢？

媽媽：我記得哥哥用一張廢紙，在背面簡單畫了 100 個方格，並順序寫上數字，然後叫我們創作棋盤內容，例如在方格內寫上「幫爸媽做家務，前進到第 30 格」，或者「和兄弟姐妹吵架，後退至起點」，又或者「爸爸生日，可多擲一次」。回想起來，這樣簡單的棋盤，我們兄弟姐妹已經玩得非常開心。

弟弟：（好奇地說）咦，媽媽，康樂棋是怎樣玩的？你告訴我吧！

媽媽：遊戲開始時，幾個參加者把棋子放在棋盤的起點，輪流擲骰子，再根據擲得的數字前進，如方格內有特別指示，例如「前進到第 10 格」或「後退到第 3 格」，便按照指示做，誰最快到達終點，就算贏。

弟弟：看來這康樂棋很好玩呀，我們快來做吧！

媽媽：好的，你預備紙和筆，我先煮粥給爺爺吃，再和你一起製作棋盤。一會兒我們拿粥給爺爺，並帶上自製的康樂棋，這樣可以探望爺爺，又可以和爸爸一起玩啊！

弟弟：好呀！大家一起玩康樂棋，更開心。我要在其中一個方格寫上「爺爺身體健康」。

第二部分現在開始

旁白： 弟弟剛放學回到家中，我們聽聽他和媽媽說些什麼。

媽媽： 弟弟，你整個下午都不吭聲，好像有心事？發生什麼事？

弟弟： （害怕地說）媽媽，我……我……說了出來，你千萬不要生氣，好不好？

媽媽： 是不是今天跟同學吵架？還是沒帶作業？

弟弟： 都不是呀，我……我……默書不及格。

媽媽： 你平時默書成績很好，為什麼這次不及格？是不是因為媽媽近來工作忙，沒空跟你溫習，所以默書成績不好？

弟弟： 不是。

媽媽： 那是不是因為功課太多，沒空溫習？還是因為默書內容太多，來不及溫習？

弟弟： 都不是。是因為我上課不專心，沒好好聽老師講課，原來這一次的默書是背默，我自己以為是讀默，結果就……

媽媽： 原來是這樣。弟弟，上課要專心，要記好老師的吩咐，緊記「讀書時讀書，遊戲時遊戲」。你下次默書要加倍努力呀！

弟弟： 嗯，媽媽，我知道了。我起初以為你會責罵我，不讓我到公園玩，不給我玩玩具。

媽媽： 嘿，弟弟，你把媽媽當成了「大魔頭」嗎？以為媽媽不講道理？你知道嗎，有研究指出，現在的小朋友做運動或玩遊戲的時間很少。其實，只要好好分配學習和遊戲時間，適當的玩樂，對身心發展都有益處，對學習和成長都很有幫助呢！

弟弟： 媽媽，你是世界上最好的媽媽，絕不是「大魔頭」呀！這樣說來，只要我每天完成要做的事，就可以玩耍了。告訴你一件開心的事，我和同學分享了你教我做康樂棋的事，大家都有興趣。午膳後休息的時間，我們

一起設計康樂棋，一起玩耍，十分開心。

媽媽： 真好啊！你和同學一起創作康樂棋是有益的活動，比沉迷玩遊戲機或長時間看電視好。另外，去郊外遊玩，到沙灘游泳也是不錯的，因為多到戶外走動，多與不同人接觸、交流，都有助身心發展。

弟弟： 媽媽，我知道了。我最喜歡和朋友打羽毛球，跟家人一起下棋。呀，學校舉辦「親子遊戲設計比賽」，媽媽，不如我們全家一起參加，好不好？

媽媽： 好呀，記得上次和你參加「親子烹飪比賽」和「親子植樹活動」，我們玩得很開心呢！

弟弟： 老師介紹「親子遊戲設計比賽」時，同學都很感興趣。我班裏很多同學都報名參加，比賽獎品很吸引，冠軍可以得到一個獎杯之外，還有主題遊樂場門券。我很想跟爸爸、媽媽和姐姐一起參加，贏取獎品。

媽媽： 獎品不是最重要的，一家人一起構思有趣的遊戲，發揮創意，可以增進家人的感情，這才是最重要的！那麼，晚上把你的主意告訴爸爸和姐姐吧。

弟弟： 好呀，媽媽。