

第一部分現在開始

旁白：星期六下午，智樂和妹妹詠心因為爭用電腦，引起了媽媽的注意，我們一起聽聽他們說什麼。

媽媽：智樂、詠心，你們又在吵什麼啊？

詠心：媽媽，哥哥的學校上星期才舉行過運動會，現在他說要上網查看運動日的資訊，不讓我發電郵！

智樂：詠心，你沒聽清楚，我要查看的是政府舉辦的「香城運動日」。

詠心：「香城運動日」？

媽媽：智樂，你是不是指政府一年一度舉辦的體育活動呀？

智樂：對呀！媽媽，在每年七月的第四個星期天，政府都會舉辦各種康樂及體育活動，並且免費開放多項體育設施，讓市民參與和使用。

詠心：（好奇地問）免費？難道很多體育設施都沒有人使用嗎？

智樂：當然不是。詠心，你看看政府新聞網這篇報道吧。政府舉辦「香城運動日」，免費開放多項體育設施，是為了鼓勵不同年齡的市民及殘疾人士多參與各項體育活動，養成每天運動最少三十分鐘的良好習慣，建立健康的生活模式。

詠心：哥哥，我們每個星期上兩節體育課，已經有做運動，（懷疑口吻）為什麼還要參與「香城運動日」呢？

媽媽：詠心，你知道嗎？根據世界衛生組織的建議，兒童每星期應該最少運動420分鐘，學校每星期的體育課只有80分鐘，所以你要多做運動呢！

詠心：我明白了。政府在「香城運動日」那天，會免費開放哪些體育設施呢？

智樂：體育場館內的籃球場、羽毛球場和乒乓球室都會免費開放。

詠心：只有這些場地會免費開放嗎？

智樂：當天政府還會免費開放部分室外設施，比如說游泳池、網球場、棒球練習場等，只有草地滾球場仍然需要收費。

詠心：那聽起來選擇蠻多的。不過，體育設施的數量有限，怎樣才能讓更多人使用呢？會二十四小時開放供市民使用嗎？

智樂：二十四小時開放就沒有了！但是政府已經考慮這個問題，為了讓更多市民能夠在「香城運動日」免費使用體育設施，所以規定每人只限預訂一節時間。

詠心：一節時間指多久呢？

媽媽：不同設施的「一節」時間是不同的。我記得有 30 分鐘、60 分鐘和 90 分鐘。

詠心：原來是這樣！（稍停）可是我還有一個小問題，如果我不喜歡打球或者不會游泳，免費的設施對我來說有什麼用呢？

智樂：我剛才不是說過，政府在「香城運動日」當天，還會舉辦各種康樂活動。詠心，即使你不喜歡打球，你也可以參與各種康樂活動呢！

媽媽：我記得去年我們家附近的西區體育館，在「香城運動日」那天舉辦了舞蹈表演、健康講座和乒乓球示範。至於今年，讓我看看……啊，會有跑步工作坊、健身操示範和攤位遊戲。

詠心：這樣看來，今年在西區體育館舉行的「香城運動日」，活動內容的確很豐富，我們邀請爸爸當天跟我們一起去西區體育館吧！

第二部分現在開始

詠心：媽媽，「香城運動日」每年都舉辦，而且活動內容相當豐富，真的很成功啊！

媽媽：嗯！詠心，其實一項活動是否成功，應該從三方面去評價：就是活動的參與人數、不同團體的反應，以及能不能夠持續舉行。

詠心：那麼「香城運動日」舉辦了很多年嗎？

智樂：政府從 2008 年開始，每年都舉辦「香城運動日」，今年是 2019 年，這樣算來，7 月將會是第十二屆了！

詠心：嘩！原來這個活動已經舉辦超過十年了！哥哥，你知道不知道每年有多少人參與呢？

智樂：你問我每年有多少人參與……嗯！等一下，讓我看看網上的資料，原來每年的參與人數都有增長……(稍停)詠心，你看，政府新聞網這篇報道就提到，去年有 20 萬名市民參與「香城運動日」，跟兩年前比較，增加了 2 萬多人，跟三年前比較，更增加了 3 萬多人呢！

詠心：「香城運動日」的參與人數一年比一年多，看來這個活動真是很受歡迎，很成功！

媽媽：詠心，評價一項活動是否成功，參與人數固然重要，但是我剛才說過不同團體的反應，以及能不能夠持續舉行，也是相當重要的。

詠心：媽媽，你所指的團體是什麼呢？

媽媽：就是指學校、商業機構，還有體育會。

詠心：嗯！媽媽，這些機構會怎樣支持「香城運動日」呢？

媽媽：我從報紙上知道有大學在當天會免費開放體育設施給公眾使用，不少商業機構都會支持這個活動，例如在商場張貼宣傳「香城運動日」的海報。至於體育會，就會舉辦不同的康樂活動。

詠心：這麼看來，社會各界都很支持政府舉辦「香城運動日」呢！

智樂：對呀！因為這個活動而受惠的市民，應該不止新聞報道所提到的 20 萬人啊！

媽媽： 所以「香城運動日」能夠連續舉辦超過十年，每年都有數以十萬計市民參與，並且得到社會各界支持，真是一個很成功的活動呢！

詠心： 既然「香城運動日」深受大眾歡迎，為甚麼政府不改為半年舉辦一次，那就能夠讓更多人參與了！

媽媽： 我認為一年一次就足夠了，因為要舉辦這麼大型的活動，要花費大量的人力、物力。而且次數太頻密的話，其他團體也不一定能夠配合。

智樂： 我同意媽媽的看法，現在「香城運動日」每年舉辦一次，但仍然有不足的地方呢！

詠心： 哥哥，為什麼你這樣說呢？

智樂： 嗯！就以我去年的經驗為例，跑步工作坊在早上九點半開始，但工作坊還未結束，健身操示範就在十點鐘開始了！（無奈地說）而我同時想參加這兩項活動，結果我只能夠去跑步工作坊。（稍停）所以我認為最重要的是主辦單位要注意不同活動的舉行時間，盡量不要重疊。

媽媽： 主辦單位為了讓更多市民參與「香城運動日」，活動時間重疊是在所難免的。智樂，你要學會取捨和體諒別人。現在不如我們先想想，今年參加「香城運動日」的康樂活動，還是預訂場地去打球吧！

智樂、
詠心： （齊聲說）好的！